



## Compétition apnée du var du dimanche 13 mars 2016 à Six-Fours

### Inscriptions :

Les inscriptions se font en ligne sur le site **varapnee.fr** (20 places disponibles)

### Documents à présenter à l'arrivée au bassin :

- Licence FFESSM en cours de validité avec assurance loisir 1 au minimum ou autre assurance apnée.
- Certificat médical de « non-contre-indication à la pratique de l'apnée en compétition » de moins d'un an établi par un médecin FFESSM ou médecin du sport.
- Pour les mineurs (16 ans minimum), une autorisation parentale signée par un parent au minimum attestant l'autorisation de participation à la compétition.
- 15 euro de frais de participation (pour les compétiteurs)

### Programme compétition d'apnée du Var

12h30 arrivée des organisateurs

13h00 accueil des compétiteurs

13h30 fin de l'accueil des compétiteurs, explications de la compétition

14h30 épreuve d'apnée statique

16h00 épreuve d'apnée dynamique avec palmes

17h00 épreuve d'apnée dynamique sans palme

18h00 épreuve 16 x 25m

18h45 remise des prix

19h00 fin

Toutes les épreuves se dérouleront dans un bassin de 25m avec une eau entre 27 et 28 °C.

Contact: [fred.simion@gmail.com](mailto:fred.simion@gmail.com)

Fred Simion 06 09 56 79 16

Piscine municipale de Six Fours  
Avenue de la Mer – 83140 Six-Fours



Contact: [fred.simion@gmail.com](mailto:fred.simion@gmail.com)

Fred Simion 06 09 56 79 16

Les infos sont sur le site [varapnee.fr](http://varapnee.fr)