

	Règlement des compétitions d'apnée	Date de création : 21/11/2008
		Date de révision : 09/06/2013
		Indice de révision: 10.3

I. Niveaux de compétition

	A qui déclarer ?		Minima	Accessibilités pour les compétiteurs		
	Instances Locales	Site CNA Formulaire en ligne		Niveau de Sélection suivant	Compétiteur concerné	Conditions
Compétition club	CODEP	Obligatoire	Néant	Championnat Départemental	Du CODEP concerné	Néant
Compétitions Départementales	Comité Régional ou Ligue	Obligatoire	Néant	Championnat Départemental	Du Département concerné	Néant
Championnat Départemental	Comité Régional ou Ligue	Obligatoire	Néant	Championnat Régional ou Inter-régional dont dépend le département	Du Département concerné	Néant
Compétitions Régionales	Comité Inter Régional	Obligatoire	Sur décision du Comité d'Organisation	Championnat Régional	De la Région concernée	Néant
Championnat Régional	Comité Inter Régional	Obligatoire	Sur décision du Comité d'Organisation	Championnat Inter-régional dont dépend la Région	De la Région concernée ou de la Ligue	Néant
				Championnat de France		Sous réserve de leurs niveaux de performances
Compétitions Inter-Régionales	Collège JF2 (via formulaire site CNA)	Obligatoire	Collège JF2 (via formulaire site CNA)	Championnat Inter-régional	De la Région concernée ou de la Ligue	Sous réserve de leurs niveaux de performances
				Championnat de France		
Championnat Inter Régional	Collège JF2 (via formulaire site CNA)	Obligatoire	Sur décision du Comité d'Organisation	Championnat de France	De l'Inter-Région concernée ou de la Ligue	Sous réserve de leurs niveaux de performances
Manche de Coupe de France	Collège JF2 (via formulaire site CNA)	Obligatoire	Oui	Championnat de France Groupe France Equipe France	Tous	Sous réserve de leurs niveaux de performances
Championnat de France	Collège JF2 (via formulaire site CNA)	Obligatoire	Oui	Groupe France Equipe France	Tous	Sous réserve de leurs niveaux de performances

	Règlement des compétitions d'apnée	Date de création : 21/11/2008
		Date de révision : 09/06/2013
		Indice de révision: 10.3

II. Tableau récapitulatif synthétisant les Sanctions

	Pénalité	Avertissement	Faute de Règlement	Disqualification	Suspensions
Définition	N'entraîne pas la nullité de l'épreuve. Cependant la performance est minorée en fonction du type d'erreur commise telle par exemple : pénalité de top départ ; de respect des zones de départ, de virage, de non respect de la performance annoncée....	Donné pour faute minime et à titre préventif. En cas de récurrence, la sanction peut être augmentée. Cette sanction n'a aucune incidence sur la performance, ni sur la participation de l'athlète aux autres épreuves de la compétition.	Donnée lors d'un non respect de règle spécifique à une épreuve. Cette sanction implique la nullité de la performance pour l'épreuve dans laquelle elle a été donnée... Elle n'interdit pas l'athlète de participer aux autres épreuves.	Donnée pour faute grave. Cette sanction entraîne la nullité de l'épreuve dans laquelle elle a été jugée et elle entraîne, par surcroît, l'interdiction de participer aux épreuves suivantes de la compétition. Voire une interdiction pour une durée déterminée de tout type de compétition apnée.	
Classification	Top Départ Statique : 3 sec par sec de retard Dynamique : 3m par sec de retard	Non respect du passage dans la zone d'échauffement	Non présentation à une épreuve	Non présentation au jury	
	Zone de départ : 3m si mur non touché lors de l'immersion des voies aériennes		Entraînement seul	Inhalation d'O ₂	
	Zone de virage : 3m si mur non touché par une partie du corps lors du demi-tour.		Présence de l'entraîneur, capitaine ou tout autre personne de l'équipe de l'athlète dans la zone de compétition en dehors des laps de temps autorisés.	PCM	disqualification puis 2 mois puis 6 mois
	Non respect de la performance annoncée <u>Statique</u> : [(PA – 1 min) – PR] x 3 Si perf Annoncée (PA) est inférieure à la Perf Réalisée (PR) – 1 min		Matériel non validé par le jury	Syncope	Disqualification et 1 mois, puis 3 mois puis 6 mois
	<u>Dynamique</u> : [(PA – 25m) – PR] x 3 Si perf Annoncée (PA) est inférieure à la Perf Réalisée (PR) – 25m		Aide à la propulsion en dehors de l'appui sur le mur au virage		
	Nage en surface en dehors de la zone des 3m précédant et suivant le demi-tour : 10 m pour chaque nage en surface		Non respect de l'athlète de la zone de compétition (ligne d'eau) sans intervention de l'apnéiste de sécurité	Manifération d'humeur	
			Emersion des voies aériennes au cours d'une épreuve.	Non présentation au contrôle anti-dopage	
			Non respect du protocole de sortie (oubli d'un geste ou de la phrase, délai trop long) sans intervention de l'apnéiste de sécurité		
		Quitter la zone de compétition sans autorisation des juges			
	Sprint endurance <u>Zone de fin de longueur</u> : non contact avec le mur au moment de l'émersion des voies aériennes : 30 sec à chaque manquement.		Sprint endurance <u>Faux départ</u> <u>Zone de départ</u> : absence de contact avec le mur		